

# SENIOR TUDÁSTÉR

*Előadássorozat szépkorúaknak*



**Tóth Sára**  
tánc- és mozgásterapeuta

**2025. március 11.  
kedd 10 óra**

**ÉLETVIDÁM  
AKTIVITÁS EGYÜTT**

**2025. április 8.  
kedd 10 óra**

**NŐI SZEREPEINK  
MEGÉLÉSE IDŐS  
KORBAN**



**Balla Tünde (Aziza)**  
orientálistánc előadó és  
rekreációs sportoktató



**Niedermüller Péter**  
gyógy- és sportmasszőr

**2025. május 13.  
kedd 10 óra**

**MOZGÁS ÉS  
EGÉSZSÉG –  
Út az időskori jólléthez**

**2025. június 10.  
kedd 10 óra  
MEGOLDÁSOK ÉS  
TIPPEK IDŐSKORBAN –  
a leggyakoribb időskori  
betegségek**



**Dr. Menyhárt Miklós**  
főorvos

Fotó: Béli Balázs

Ingyenes, de regisztrációhoz kötött: [rendezvenyhaz@csokonai15.hu](mailto:rendezvenyhaz@csokonai15.hu),  
+36 1 307 6191

Helyszín: Csokonai Rendezvényház,  
1153 Budapest, Eötvös utca 64-66.

