

**2024. november 14. csütörtök, 09.30 – 15.00 óra
Pólus Mozi – Pólus Center, 1152 Budapest, Szentmihályi út 131.**

PROGRAM

09.15 REGISZTRÁCIÓ

10.00 Köszöntés, Cserdiné Németh Angéla – XV. kerületi polgármester

10.10 **Asszertív kommunikáció I. – Empatikus, szívtől szívig terjedő kommunikáció**
Bihari Viki – önismereti tréner, mediátor

12.00 SZÜNET

12.40 **Asszertív kommunikáció II. – Hogy is van ez a gyakorlatban?**
Bihari Viki – önismereti tréner, mediátor

13.20 SZÜNET

13.40 **Kérdések és válaszok**
Bihari Viki – önismereti tréner, mediátor

15.00 ZÁRÁS

A rendezvény ingyenes, regisztrációhoz kötött:

[Regisztrálás az alábbi linken](#)



Bihari Viki önismereti tréner, mediátor

Viki évek óta tanít tartalomgyártást, közösségi média kommunikációt, önismeretet, erőszakmentes kommunikációt, konfliktuskezelést, és blogolást.

Végzettsége szerint kapcsolati coach, face to face tréner, mediátor, facilitátor, közösségi média oldalaira rendszeresen gyárt önismereti témájú videókat, paródiákat, edukatív tartalmakat.

